

Seminarleitung

Annemarie Beck

- **Heilpraktikerin**
- **Yogalehrerin**
- **Kneipp Hydrotherapeutin**

Anmeldung bis 1 Woche vor Kursbeginn

Nach Bezahlung erhalten Sie

eine Bestätigung

Annemarie Beck

Mirskofen,

Am Ring 23

84051 Essenbach

Tel: 08703 – 2126

Email: anna-maria.beck@web.de

Workshoptag

für

Körper, Geist und Seele

EINFÜHRUNG

in die Kneipp Lebens- und Heilweise



Samstag, 21.10.2017

10.00 -- 17.00 Uhr

In Mengkofen

Physio – Klinik Aitrachtal

„Gesund bleiben und lang leben

will jedermann,

aber die wenigsten tun etwas dafür.

Wenn die Menschen nur halb so viel

Sorgfalt darauf verwenden würden,

gesund zu bleiben

und verständig zu leben,

wie sie heute darauf verwenden,

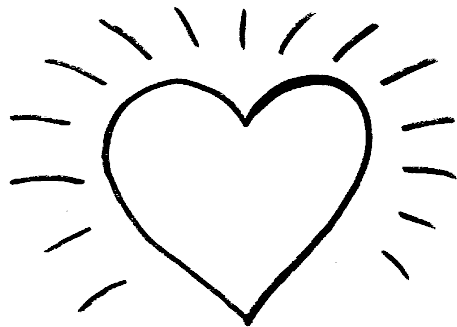
um krank zu werden -

die Hälfte Ihrer Krankheiten

bliebe Ihnen erspart“

Sebastian Kneipp

Die ganzheitlichen Methoden
von Sebastian Kneipp zielen
in eine Richtung:
Gesundheit



Bei diesem Seminartag
sind Sie eingeladen, die
naturgemäße Lebens- und Heilweise
nach Pfarrer S. Kneipp **am eigenen**
Leib kennen zu lernen und
sich selbst etwas Gutes zu tun.

- Der „Workshoptag“ führt in anschaulicher Weise und mit einfachen Übungen in die Kneipp Lebens- und Heilweise ein
- In Theorie und Praxis werden die bewährten fünf Wirkelemente vorgestellt:
Wasser, Heilkräuter, Bewegung, Ernährung und Lebensordnung
- Diese können mühelos in den Alltag integriert werden und zu einem gesundheitsbewussten Lebensziel verhelfen, der Freude macht.
(Wir lernen z.B.: Wickel, Bürstenmassage, Arm – u. Fußbad, die Heilkraft der Bewegung, Kräuterheilkunde)

Ich melde mich verbindlich
für den Workshoptag an.
Termin Sa. 21.10.2017, in der:

Physio-Klinik-Mengkofen
Am Bräugraben 4
84152 Mengkofen

Name:.....

PLZ/Ort:.....

Straße:.....

Tel:.....

Email:.....

- Seminargebühr: 45,00 €
- Auf Wunsch:
Verpflegung Mittagessen 11.90 €

ja

nein

Sparkasse Landshut
IBAN DE58 7435 0000 0020 2793 53